

## MENU COLEGIO AUGUSTO WEBERBAUER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2-Jul	3-Jul	4-Jul	5-Jul	6-Jul
Sancochado de verduras	Ensalada primaveral	Sopa de casa	Solterito de quinua	Chupe de zapallo
CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 100CAL, PROT: 8G, GRASA: 4GR, CHOS: 6GR	CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 80, PROT: 4GR, CHOS: 16GR, GRASA: 0G
Bistec con tallarines verdes	AjÍ de gallina	Pescado frito con yuca, arroz y zarza criolla	Chanchito horneado con camote sancochado y arroz	Chicharroncito de pescado con vegetales y arroz
CAL: 886, PROT:40GR, CHOS: 95GR, GRASA: 31GR	CAL: 815, PROT:39GR, CHOS:130GR, GRASA:8GR	CAL: 450, PROT: 21G, CHOS: 70G, GRASA: 9GR	CAL: 540, PROT: 19GR, CHOS: 108GR, GRASA: 2GR	CAL: 464, PROT: 28GR, CHOS: 68GR, GRASA: 8GR
Filete de pollo con lentejitas y arroz	Estofado de res con papa y arroz	Pollito al horno con pure de quinua y arroz	Milanesa de pollo con arlverjita partida y arroz	Lomito saltado con frijol castilla y arroz
CAL: 553, PROT: 33G, GRASA: 8G, CHOS: 87G	CAL: 565, PROT:30GR, CHOS:90GR, GRASA:5GR	CAL: 627, PROT: 36GR, GRASA: 17GR	CAL: 666, PROT: 40G, CHOS: 109GR, GRASA: 7GR	CAL: 593, PROT: 29GR, CHOS:104GR, GRASA:7GR
Fruta	Gelatina	Fruta	Galletita de avena	Mazamorra
CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL: 80, PROT:2GR, CHOS: 14GR, GRASA: 3GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL: 80, PROT:2GR, CHOS: 14GR, GRASA: 3GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9-Jul	10-Jul	11-Jul	12-Jul	13-Jul
Ensalada mixta	Sopa de la casa	Rollitos primavera	Sopa wantan	Choclito a la huancaína
CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL:164, PROT:9, GRASA:5GR, CHOS:22GR	CAL: 201, PROT: 5GR, CHOS: 23GR, GRASA: 10GR	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 157, PROT: 1, GRASAS: 9GR, CHOS: 19GR
Tallarín saltado oriental de pollo	Lomo saltado con papas fritas y arroz	Pescado arrebozado con puré y arroz	Lomito al ostion con chaufa	Arroz con pollo
CAL: 504, PROT: 23GR, CHOS: 83GR, GRASA: 14GR	CAL:964, PROT:40GR, CHOS:148, GRASA: 58GR	CAL: 874, PROT:26GR, CHOS:137GR,GRASA:24 GR	CAL: 791, PROT: 57GR, CHOS: 91GR, GRASA: 36GR	CAL: 673, PROT: 36GR, CHOS: 109GR, GRASA: 14GR
Seco norteño de pollo con frejoles y arroz	Olluquito de pollo con arroz	Bistec jugoso con trigo y arroz	Pollito al horno con garbanzos con acelgas y arroz	Milanesa de pescado con lentejitas y arroz
CAL: 499, PROT: 30GR, CHOS: 84GR, GRASA: 4GR	CAL: 568, PROT:26, CHOS:80GR, GRASA: 15GR	CAL: 518, PROT: 28GR, CHOS: 90GR, GRASA: 6GR	CAL: 651, PROT: 36GR, CHOS: 88GR, GRASA: 18GR	CAL: 725, PROT:35G, CHOS:90GR, GRASA:25GR
Fruta	Compota de fruta	Alfajor	Gelatina	Fruta
CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL:16, GRASA:0GR, CHOS: 3GR, PROT: 0GR	CAL: 92, GRASA:3GR, CHOS:15, PROT:1GR	CAL: 80, PROT:2GR, CHOS: 14GR, GRASA: 3GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16-Jul	17-Jul	18-Jul	19-Jul	20-Jul
Ensalada cocida	Huevo relleno	Menestron de verduras	Crema de zapallo	Sopa de la casa
CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR	CAL: 80, PROT: 4GR, CHOS: 16GR, GRASA: 0G	CAL: 41, PROT:3GR,CHOS: 9GR, GRASA:4GR	CAL:164, PROT:9, GRASA:5GR, CHOS:22GR
Macarrones en salsa de carne	Filete de pollo con ensalada rusa sin papa y arroz	Pollito stroganoff con puré y arroz	Bistec anticuchado con yuca y arroz	Brazuelo de cerdo horneado con camote sancochado y arroz
CAL: 584, PROT: 18GR, CHOS: 91GR, GRASA: 15GR	CAL: 732, PROT: 37GR, GRASA: 15GR, CHOS_: 104GR	CAL: 552, PROT:23GR, CHOS:96, GRASA:13GR	CAL:579, PROT: 24GR, CHOS: 116GR, GRASA: 3GR	CAL: 540, PROT: 19GR, CHOS: 108GR, GRASA: 2GR
Pollito a la olla con lentejas y arroz	Pescado en salsa de huacatai con pallares, arroz y zarza criolla	Albóndigas de carne con alverjita partida y arroz	Pollo saltado con pallares y arroz	Escabeche de pescado con camote y arroz
CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 565, PROT:30GR, CHOS:90GR, GRASA:5GR	CAL: 659, PROT: 37GR, CHOS: 112GR, GRASA:7GR	CAL: 604, PROT:28GR, CHOS:82GR, GRASA:6GR	CAL: 573, PROT: 28GR, CHOS: 91GR, GRASA: 11GR
Fruta	Flan	Fruta	Mazamorra	Keke de chocolate
CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL: 50, PROT: 0GR, CHOS: 12GR, GRASA: 0GR	CAL:196, GRASA: 15GR, PROT: 3GR, CHOS; 34GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G

## MENU COLEGIO AUGUSTO WEBERBAUER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
23-Jul	24-Jul	25-Jul	26-Jul	27-Jul

## VACACIONES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30-Jul	31-Jul	1-Ago	2-Ago	3-Ago

## VACACIONES

Celular administradora	992002144
Celular Sra.Verónica :	955195364
Correo Administracion comedor :weberbauer@nutripasion.com	
Correo supervision : veronicasocagutierrez@gmail.com	
Correo supervision : administracion@nutripasion.com	
Correo nutrición : nutricion@nutripasion.com	

Todo pago se efectuara por tranferencia o en efectivo en el comedor de 7:30 ama a 8:00 am