


MENU COLEGIO AUGUSTO WEBERBAUER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4-Jun	5-Jun	6-Jun	7-Jun	8-Jun
Choclitito a la huancaína	Salpicón de verduras	Ensalada fresca	sopa de casa	Ensalada fresca
CAL: 157, PROT: 1, GRASAS: 9GR, CHOS: 19GR	CAL:132, CHOS:28GR, PROT: 8GR, GRASA:0G	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 201, PROT: 5GR, CHOS: 23GR, GRASA: 10GR	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR
Arroz con pollo	Aji de gallina	Pollo al horno con pure y arroz	Estofado de carne con papa sancochada y arroz	Chicharroncito de pescado con yuquitas y arroz
CAL: 815, PROT:39GR, CHOS:130GR, GRASA:8GR	CAL: 749, PROT:37GR, CHOS:95GR,GRASA:24 GR	CAL: 661, PROT: 35GR, CHOS: 59GR, GRASA: 16GR	CAL: 775, PROT: 32GR, CHOS: 129GR, GRASAS: 14GR	CAL: 815, PROT:39GR, CHOS:130GR, GRASA:8GR
Lomito al jugo con alverjita partida y arroz	Pescado con lentejitas y arroz	Olluquito con pollo	Pollo saltado con frijol castilla y arroz	Filete de pollo con quinua al pesto y arroz
CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 590 ,PROT:20GR, CHOS:93GR, GRASA:12GR	CAL: 886, PROT:40GR, CHOS: 95GR, GRASA: 31GR	CAL: 648, PROT: 34GR, CHOS: 91GR, GRASA: 15GR
Fruta	Compota de fruta	Gelatina	Pudin de chocolate	Fruta
CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL: 13, GRASA:0GR, CHOS:3GR, PROT: 0GR	CAL: 92, GRASA:3GR, CHOS:15, PROT:1GR	CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11-Jun	12-Jun	13-Jun	14-Jun	15-Jun
Sopa Wantan	Ensalada fresca	sopa de verduras	Solterito de verduras con queso fresco	Yuquitas a la huancaína
CAL: 142, PROT:9, CHOS: 23, GRASA 1GR	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 246, CHOS:20GR, GRASA: 6GR, PROT: 4G	CAL:132, CHOS:28GR, PROT: 8GR, GRASA:0G	CAL: 157, PROT: 1, GRASAS: 9GR, CHOS: 19GR
Pollo chi jau kai con chaufa	Lomo saltado con papas fritas y arroz	Chanchito horneado con camotes glaseados y arroz	Tallarines rojos con pollo	Pechuga gratinada con vegetales y arroz
CAL: 959, PROT: 54GR, CHOS: 76GR, GRASA: 58GR	CAL: 896, PROT: 25GR, CHOS: 126GR, GRASA: 36GR	CAL: 747, PROT: 38GR, CHOS:100GR, GRASA:17GR	CAL: 798, PROT:41GR, CHOS:130GR, GRASA:17GR	CAL: 539, CHOS: 58GR, PROT:31GR, GRASA: 12GR
Bistec jugoso con trigo y arroz	Pollito a la olla con lentejitas entomatadas y arroz	Milanesa de pollo al horno con panamitos guisados, arroz y sarza criolla	Hamburguesa con arverjita partida y arroz	Pescado a la chorrillana con arroz
CAL: 518, PROT: 28GR, CHOS: 90GR, GRASA: 6GR	CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 647, PROT: 41GR, CHOS: 89GR, GRASAS: 12GR	CAL: 659, PROT: 37GR, CHOS: 112GR, GRASA:7GR	CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR
Fruta	Mazamora	Fruta	Gelatina	Alfajorcito
CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR	CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 13, GRASA:0GR, CHOS:3GR, PROT: 0GR	CAL: 92, GRASA:3GR, CHOS:15, PROT:1GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G

MENU COLEGIO AUGUSTO WEBERBAUER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
18-Jun	19-Jun	20-Jun	21-Jun	22-Jun
Ensalada fresca	Ensalada cocida	Menestron de veduras	Rollitos primavera	Ensalada fresca
CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR	CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL: 192, PROT: 8GR, CHOS 28GR, GRASA: 4GR	CAL:164, PROT:9, GRASA:5GR, CHOS:22GR	CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR
Spaguetti en salsa de albahaca con bistec	Pechuga con chimi churri con papas doradas y arroz	Macarrones en salsa de carne	Pollo crocante con ensalada rusa(no papa) y arroz	Nuggets de pollo horneados con papas fritas y arroz
CAL:729, PROT:29GR, CHOS:84,GRASA:28GR	CAL: 874, PROT:26GR, CHOS:137GR,GRASA:24GR	CAL: 584, PROT: 18GR, CHOS: 91GR, GRASA: 15GR	CAL: 565, PROT: 37GR, GRASA: 15GR, CHOS_: 104GR	CAL: 640, PROT:29GR, CHOS:95GR, GRASA:15GR
Pollo al horno con trigo y arroz	Pescado frito con pallares y arroz	Saltadito de pollo con lentejas y arroz	Asado con quinua a la crema y arroz	Pescado a la plancha con vegetales salteados y arroz
CAL: 627, PROT:37GR, CHOS:88GR, GRASA:14GR	CAL: 516, PROT:29GR, CHOS:83GR, GRASA:3GR	CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 627, PROT: 36GR, GRASA: 17GR	CAL: 533, PROT:37GR, CHOS:87GR,GRASA:24GR
Fruta	Mazamorra morada	Gelatina	Fruta	Brownies
CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 17, PROT:0GR, CHOS:4GR, GRASA:0GR	CAL: 13, GRASA:0GR, CHOS:3GR, PROT: 0GR	CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 17, PROT:0GR, CHOS:4GR, GRASA:0GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
25-Jun	26-Jun	27-Jun	28-Jun	29-Jun
Ensalada fresca	Sopa de la casa	Tequeños	Sancochado de verduras	Ensalada cocida
CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR	CAL:164, PROT:9, GRASA:5GR, CHOS:22GR	CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR	CAL: 246, CHOS:20GR, GRASA: 6GR, PROT: 4G	CAL: 246, CHOS:20GR, GRASA: 6GR, PROT: 4G
Pollo al horno con puré y arroz	Hamburguesa a lo pobre con arroz	Escabeche de pollo con camote y arroz	Adobo de chancho con camote y arroz	Pescado con yuca frita y arroz
CAL: 661, PROT: 35GR, CHOS: 59GR, GRASA: 16GR	CAL: 787, PROT: 32GR, CHOS: 121GR, GRASA: 20GR	CAL: 552, PROT:23GR, CHOS:96, GRASA:13GR	CAL: 631, PROT:25GR, CHOS:112, GRASA:8GR	CAL: 631, PROT:25GR, CHOS:112, GRASA:8GR
Bistec al orégano con lentejitas y arroz	Saltadito de pollo con garbanzos, acelga y arroz	Pescado con loco y arroz	Filete anticuchero con pure de pallares y arroz	Albóndigas de carne con alverjita partida y arroz
CAL: 520, PROT:25GR, CHOS:81GR, GRASA:13GR	CAL: 590 ,PROT:20GR, CHOS:93GR, GRASA:12GR	CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR	CAL: 590 ,PROT:20GR, CHOS:93GR, GRASA:12GR	CAL: 659, PROT: 37GR, CHOS: 112GR, GRASA:7GR
Fruta	Flan	Fruta	Mazamorra de maracuyá	keke
CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR	CAL: 50, PROT: 0GR, CHOS: 12GR, GRASA: 0GR	CAL: 23, GRASA: 0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR
Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura	Refresco de fruta ó agua pura
CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G	CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G

Importante: la información nutricional es en base a una porción de secundaria (3ero a 5to)

Celular administradora	992002144	 <p>Nutri Pasión Mejor vida Mejor comida</p>
Celular Sra.Verónica :	955195364	
Correo Administracion comedor :weberbauer@nutripasion.com		
Correo supervision : veronicasocagutierrez@gmail.com		
Correo supervision : administracion@nutripasion.com		
Correo nutrición : nutricion@nutripasion.com		
Todo pago se efectuara por tranferencia o en efectivo en el comedor de 7:30 ama a 8:00 am		