




MENU COLEGIO AUGUSTO WEBERBAUER

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| 30-Abr | 1-May | 2-May | 3-May | 4-May |
| Ensalada fresca | FERIADO | Ensalada de pepinillo | Sopa de casa | Sopa wantan |
| CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | | CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | CAL: 193, PROT: 11GR, CHOS:23GR, GRASA: 5GR | CAL: 142, PROT:9, CHOS: 23, GRASA 1GR |
| Aji de gallina | | Bistec con tallarines verdes | Pescado entomatado con yuca y arroz | Pollo chi jau kai con chaufa |
| CAL: 749, PROT:37GR, CHOS:95GR,GRASA:24 GR | | CAL:729, PROT:29GR, CHOS:84,GRASA:28GR | CAL: 631, PROT:25GR, CHOS:112, GRASA:8GR | CAL: 959, PROT: 54GR, CHOS: 76GR, GRASA: 58GR |
| Pescado con lentejitas | | Pollo al horno con quinua guisada y arroz | Filete a la plancha con puré de garbanzos y arroz | Picante de carne con arroz |
| CAL: 673, PROT: 36GR, CHOS: 109GR, GRASA: 14GR | | CAL: 521, PROT: 27GR, CHOS: 94GR, GRASA:6GR | CAL: 542, PROT: 25GR, GRASA: 10GR, CHOS: 100GR | CAL: 640, PROT:29GR, CHOS:95GR, GRASA:15GR |
| Fruta | | Fruta | Keke | Gelatina |
| CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL:196, GRASA: 15GR, PROT: 3GR, CHOS; 34GR | CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR |
| Refresco de fruta ó agua pura | | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura |
| CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| 7-May | 8-May | 9-May | 10-May | 11-May |
| Ensalada fresca | Chochito a la huancaína | Ensalada mixta | Sopa de verduras | Salpición de verduras |
| CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR | CAL: 157, PROT: 1, GRASAS: 9GR, CHOS: 19GR | CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | CAL:132, CHOS:28GR, PROT: 8GR, GRASA:0G |
| Cordon blue de pollo con vegetales y arroz | Arroz con pollo | Filete anticuchero con puré y arroz | Chicharroncito de pescado con yuquitas fritas y arroz | Pechuguita dorada con spaguetti al alfredo |
| CAL: 617, PROT: 37GR, CHOS: 78GR, GRASA:15GR | CAL: 815, PROT:39GR, CHOS:130GR, GRASA:8GR | CAL: 590 ,PROT:20GR, CHOS:93GR, GRASA:12GR | CAL: 791, PROT: 57GR, CHOS: 91GR, GRASA: 36GR | CAL: 799, PROT: 33GR, CHOS: 71GR, GRASA: 42GR |
| Seco de res con frijoles, arroz y sarza criolla | Escabeche de pescado con camote y arroz | Lomito con frijol castilla y arroz | Pollo al jugo con trigo y arroz | Albóndigas con locro de zapallo y arroz |
| CAL: 499, PROT: 30GR, CHOS: 84GR, GRASA: 4GR | CAL: 627, PROT: 36GR, GRASA: 17GR | CAL: 886, PROT:40GR, CHOS: 95GR, GRASA: 31GR | CAL: 520, PROT:25GR, CHOS:81GR, GRASA:13GR | CAL: 589, PROT: 42GR, CHOS:120GR, GRASA:7GR |
| Fruta | Mazamorra Morada | Piononito | Fruta | Flan |
| CAL: 115 CAL, PROT: 7GR, CHOS: 13GR, GRASA: 4GR, | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL: 71, GRASA:3GR, CHOS:11GR, PROT: 2GR | CAL: 115 CAL, PROT: 7GR, CHOS: 13GR, GRASA: 4GR, | CAL: 24, GRASA:0GR, CHOS: 5GR, PROT: 1GR |
| Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura |
| CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| 14-May | 15-May | 16-May | 17-May | 18-May |

VACACIONES

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| 21-May | 22-May | 23-May | 24-May | 25-May |
| Ensalada mixta CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | Huevo a la aurora CAL: 65, GRASA:2GR, CHOS: 2, PROT: 3GR | Ensalada fresca CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | Tequeños con guacamole CAL: 201, PROT: 5GR, CHOS: 23GR, GRASA: 10GR | sopa de verduras CAL: 246, CHOS:20GR, GRASA: 6GR, PROT: 4G |
| Pollo al horno con tallarines rojos | Bistec anticuchado con yuca y arroz | Pollo a la king con papa sancochada y arroz | Pechuga gratinada con vegetales y arroz | Pollo tipo brasa con papas fritas y arroz |
| CAL: 798, PROT:41GR, CHOS:130GR, GRASA:17GR | CAL:579, PROT: 24GR, CHOS: 116GR, GRASA: 3GR | CAL: 552, PROT:23GR, CHOS:96, GRASA:13GR | CAL: 539, CHOS: 58GR, PROT:31GR, GRASA: 12GR | CAL: 542, PROT: 25GR, GRASA: 10GR, CHOS: 100GR |
| Pescado con lentejitas y arroz | Saltadito de pollo con pallares y arroz | Chancho a la olla con alverjita partida y arroz | Asado con puré de quinua y arroz | Pescado a la chorrillana con camote y arroz |
| CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR | CAL: 593, PROT: 29GR, CHOS:104GR, GRASA: 7GR | CAL: 546, PROT: 41GR, CHOS: 87GR, GRASA: 3GR | CAL: 627, PROT: 36GR, GRASA: 17GR | CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR |
| Fruta | Gelatina | Fruta | Arroz con leche | Alfajor |
| CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL: 92, GRASA:3GR, CHOS:15, PROT:1GR |
| Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura |
| CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G |
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
| 28-May | 29-May | 30-May | 31-May | 1-Jun |
| Ensalada de lechuga, zanahoria y betarraga rayada | Menestrón de verduras | Ensalada fresca | Sopa de casa | Causita de verduras |
| CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | CAL: 164, PROT: 9GR, GRASA: 5GR, CHOS: 22GR | CAL: 50, PROT: 5GR, GRASA:0GR, CHOS: 6 GR | CAL: 193, PROT: 11GR, CHOS:23GR, GRASA: 5GR | CAL: 172, PROT: 10GR, CHOS: 5GR, GRASA: 15GR |
| Pollito a la olla con lentejitas y arroz | Pollo al horno con camote glaseado y arroz | Filete de pollo con ensalada rusa sin papa y arroz | Saltadito de pollo con vainita y arroz | Pollo al sillao con verduras chinas y arroz |
| CAL: 585 PROT:39GR, CHOS:103GR, GRASA: 7GR | CAL: 540, PROT: 19GR, CHOS: 108GR, GRASA: 2GR | CAL: 732, PROT: 37GR, GRASA: 15GR, CHOS_ 104GR | CAL: 521, PROT: 27GR, CHOS: 94GR, GRASA:6GR | CAL:798 PROT: 44, CHOS: 76GR, GRASA: 50GR |
| Taipá de carne con chaufa | Nuggets de pescado caseros con frijoles y arroz | Lomito con puré rústico y arroz | Bistec a lo pobre con arroz | Pescado en salsa de huacatai con pallares, arroz y sarza criolla |
| CAL: 791, PROT: 57GR, CHOS: 91GR, GRASA: 36GR | CAL: 725, PROT:35G, CHOS:90GR, GRASA:25GR | CAL: 775GR, PROT: 32GR, GRASA: 14GR, CHOS: 129GR | CAL: 659, PROT: 37GR, CHOS: 112GR, GRASA:7GR | CAL: 565, PROT:30GR, CHOS:90GR, GRASA:5GR |
| Mazamorra | Fruta | Gelatina | Fruta | Keke |
| CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 21G | CAL:60, GRASA:0GR, PROT:1, CHOS: 13GR | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 21G | CAL:196, GRASA: 15GR, PROT: 3GR, CHOS; 34GR |
| Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura | Refresco de fruta ó agua pura |
| CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G | CAL: 80, GRASA:0GR, PROT: 0GR, CHOS: 20G |

Importante: la información nutricional es en base a una porción de secundaria (3ero a 5to)

| | | |
|---|-----------|---|
| Celular administradora | 992002144 |  |
| Celular Sra.Verónica : | 955195364 | |
| Celular Sra.Verónica : | | |
| Correo Administracion comedor :weberbauer@nutripasion.com | | |
| Correo supervision : veronicasocagutierrez@gmail.com | | |
| Correo supervision : administracion@nutripasion.com | | |
| Correo nutrición : nutricion@nutripasion.com | | |
| Todo pago se efectuara por tranferencia o en efectivo en recepción de 7:00 am a 8:00 am o de 3:00 pm a 4:00 pm | | |